**Spánková paralýza**

**Autor: Bohdan Chrastil**

Něco mezi pirátem a mušketýrem, poloprůhlednej a nazelenalej. Já jsem zrovna otevřel oči a on skočil na mou postel.

Já se nemohl hýbat.

Jen jsem se díval jak se mi přibližuje k obličeji. Probudil jsem se když doskočil. Opocený a s rozbušeným srdcem jsem dlouho seděl s rozsvícenou lampou na posteli. Dlouho trvalo než jsem zhasl a ještě déle než jsem se uklidnil dost na to, abych mohl znova usnout.Bylo mi asi osm a je to první kterou si pamatuju.

Jedna z nejnovějších proběhla v létě na lesní brigádě. Po práci jsem si lehl abych si dopřál odpoledního šlofíčka. Ostatní se mnou v pokoji buď pospávali, polohlasem si povídali a jeden kamarád vedle mě si jemně vybrnkával pozapomenuté akordy na ukulele.

Najednou mi začal mravenčit obličej, štípající šum se mi rozlil po hlavě a přes krk lezl dál po těle. V tu chvíli začal vibrovat můj polštář a pomalu mě od hlavy začal pohlcovat. Jako černá díra mě vytahoval do sebe samého.

A já se nemohl hýbat.

Jen jsem mohl prožívat jak moje bezbranné tělo je postupně omýváno šumem mravenčení a pak vtahováno dovnitř vibrujícího polštáře.

Na mojí straně bylo jen rozhodnutí se probudit.

Musel jsem se vyvléct z mojí kůže jako bych byl přilepeny ke kameni do kterého byla vytesaná forma ve tvaru mého těla.

Tak moc jsem chtěl pryč, tak moc jsem si chtěl dát facku a probudit se, až se najednou zvedla moje ruka a letěla směrem k mému obličeji. Ve chvíli kdy jsem se měl fláknout jsem se probudil.

Pro všechny okolo jsem jen na chvilku usnul a pak zase otevřel oči.

Naposledy jsem zažil spánkovou paralýzu třikrát během jedné noci.

Poprvé jsem ležel v posteli a myslel si že nemůžu usnout. Najednou někdo v mém pokoji tlesknul.

Já se nemohl hýbat.

Na jiném místě mého pokoje někdo tlesknul. A pak znovu, a znovu a najednou jako by se můj pokoj naplnil lidmi kteří tleskají. Ale netleskají mi. Tleskají aby mi dali najevo, že tu jsou a že o mě ví. Jakoby se mi s každým tlesknutím posmívali že i když se leknu tak nemůžu ucuknout.

Podruhé mi někdo začal bouchat dveřmi od pokoje.

A já se nemohl hýbat.

Postupně bouchaly všechny dveře u nás doma.

Potřetí jsem už myslel že se nic neděje a najednou jsem si uvědomil že v mém pokoji mluví hrozně moc lidí přes sebe.

A já se nemohl hýbat.

Upřímně mne tyhle spánkový paralýzy v tuhle chvíli přestaly bavit.

Snažil jsem se porozumět aspoň jednomu z hlasů. Křičel ale zároveň šeptal:

"STOP

TRYING

TO KILL

YOURSELF” ... a pak jsem se probudil...