

36. PŘEDSTAVENÍ PROBLÉMU

Eliška Kubečková

Střední generace může mít smíšené pocity. Na jedné straně mohou být více uvědomělí o své vlastní smrtelnosti, na druhé straně mohou být zaneprázdněni každodenními starostmi a odpovědnostmi, což může vést k určitému vytěsňování myšlenek na smrt.

ŠIMON: Co tě čeká v nejbližší době?

KAREL: Smrt

ŠIMON: Takže je to aktuální a zabýváš se tím?

KAREL: Ano

ŠIMON: Jakou smrt volíš?

KAREL: Chci tu nejjednodušší, ale zas nechci vypadat, že mi to je tak lhostejný, tak zvolím střední obtížnost.

ŠIMON: Co do toho spadá?

KAREL: No asi oběšení, možná skok pod vlak a určitě podřezání se.

ŠIMON: Podle čeho to určuješ?

KAREL: No dává mi smysl, že u střední kategorie musí člověk něco trochu iniciovat. Třeba s tím lanem, musím ho dobře uvázat a připravit židi... Takže na tom máš nějaký podíl a za to máš pak ty bonusový kredity.

ŠIMON: Jo, to dává smysl. Kolik těch kategorií je?

KAREL: No záleží na kulturním kontextu, hodně, asi...

Přemýšlím, že v těch hardcorovejch by to bylo třeba ukamenování sebe sama. Si vem, že než bys to postavil, možná bys stihl umřít přirozenou smrtí. Tím pádem, bys na tom neměl žádné přičinění. Tím pádem by ses z nejtěžší kategorie dostal na nejjednodušší level. Blbý, to bych nechtěl.

ŠIMON: Hele a můžu nějak ovlivnit, že se nezabiješ?

KAREL: Můžeš, ale já asi nechci. Máma mi vždycky říkala, že máš na mě špatnej vliv.

ŠIMON: Supr, tak to teda děkuju. Mamu že zdravím, ale to ji asi už nestihneš vyřídit (smích)

KAREL: Víš, že černej humor nefunguje u reálný sebevraždy?

ŠIMON: Promiň, teď jsem to zjistil. Lepší teď než nikdy. Ještě to stíhám, ještě žiješ. (sarkastický zastavovaný smích)

KAREL: Šimone, řekl bych že tě zabiju, ale když budu mrtvej, tak mi už vadit nebudeš.

ŠIMON: Díky to je moc hezký od tebe. Hele zeptáme se chatu...

ŠIMON/KLÁVESNICE: Jak pomoc člověku, který che spáchat sebevraždu:

GPT: I když se může zdát, že člověk, který se rozhodl spáchat sebevraždu, je pevně rozhodnutý, stále existují způsoby, jak mu pomoci a možná změnit jeho rozhodnutí. Zde je několik kroků, které mohou být užitečné:

Naslouchání a empatie: Ukázat, že vám na něm záleží a že jste tu pro něj.

ŠIMON: Jo tak to se nepovedlo.

GPT: Otevřená komunikace: Nebojte se mluvit o jeho pocitech a myšlenkách na sebevraždu

ŠIMON: Dobrý to jsme probrali.

GPT: Vyhledání odborné pomoci: Povzbudte ho, aby vyhledal odbornou pomoc

ŠIMON: Karle vyhledal si pomoc?

KAREL: Ne.

PŘEDSTAVENÍ PROBLÉMU (ELIŠKA KUBEČKOVÁ)

ŠIMON: Ok tak tenhle bot nám chybí, co dál

GPT: Podpora a přítomnost: Být fyzicky přítomen a nabízet podporu může pomoci zmírnit pocit beznaděje.

ŠIMON: Máš pocit, že tě podporuju?

KAREL: Velmi.

ŠIMON: Supr.

GPT: Bezpečnostní opatření: Pokud máte obavy, že je v bezprostředním nebezpečí, neváhejte kontaktovat záchranné složky nebo krizovou linku. Je důležité zajistit jeho bezpečnost

ŠIMON: Plánuješ se zabít, když tu budu?

KAREL: Ne.

ŠIMON: Dobrý, tak to není bezprostřední nebezpečí.

GPT: Pamatujte, že i když nemůžete kontrolovat rozhodnutí druhých, vaše podpora a snaha mohou mít významný dopad.

ŠIMON: Karle nezapínej se.

KAREL: Dobře.

ŠIMON: Ještě tady píšou: Pokud máte další otázky nebo potřebujete více informací, jsem tu pro vás.

Dobrý tak to už asi nepotřebujem.

Zakončení/ Langerová

Když končí se de a usne má zem, tak na malou chvíli

Vrací se zpět můj niterní svět, co osud můj zkříží

Zdá se nezbylo nic, jenže čím dál tím víc

Volám:

Poznámka: tučně zvýrazněné jsou odpovědi Chatu GPT